

GYM

RIED

LM ARENA

BOXING

EST. GYM 2021



L_M_ARENA_BOXING_GYM



+43 6767 845 372



Imboxinggym@gmail.com
Seyring 3, 4971 Aurolzmünster





LM ARENA BOXING | GYM

Über uns

Unser Club steht vorrangig für Teamgeist sowie respektvollen und toleranten Umgang miteinander. Wir vermitteln technisch/taktisches Boxen, Konditions- und Athletiktraining und das dafür erforderliche Mindeset. Unsere Mitglieder sollen mit einem Lächeln unseren Club verlassen und sich darauf freuen, wieder zu kommen. Das ist unser Ziel und dafür geben wir, 365 Tage im Jahr, unser Bestes. Beim LM Arena Boxing Gym legen wir großen Wert darauf, dass sich jedes unserer Mitglieder wohl und gut aufgenommen fühlt. Egal, ob du schwächlich, übergewichtig, Anfänger, Schüler, Mutter, Vater, Profisportler oder Rentner bist.

- Du willst fitter und gesünder werden, weißt aber nicht genau wie du das anstellen sollst?
- Alleine im Fitnessstudio trainieren, macht dir keinen Spaß und deshalb fehlt dir die Motivation?
- Regelmäßig zu trainieren?
- Du wünschst dir endlich einen Sport zu finden, der dir Freude bereitet und zu dem du gerne gehst?
- Eigentlich interessierst du dich schon lange für Boxen, hattest aber nie die Möglichkeit einen professionell Boxclub zu besuchen?

Dann bist du bei der LM Arena genau richtig!

Kinder

MO / DO 15:30-16:45

Jugend

MO / MI / FR 16:45-18:15

Erwachsen

DI / MI / FR 18:15-20:00

Ladys

DO 17:30-18:45

Unsere **Kurse**

Boxen / Funktional Training / Zirkeltraining
Mobility / Athletik Training

Unsere **Zielgruppe**

Kindertraining ab 6 Jahren / Jugendtraining
Erwachsenentraining / Ladiestraining.

