

# feelgut MediYoga



## MediYoga

## Kurse Herbst 2021 & 2022

### Gruppenkurse MediYoga

**6. Oktober – 8. Dezember 2021**

**19. Jänner – 9. März 2022**

**6. April - 25. Mai 2022**

**6. Juli - 3. August 2022**

**5. Oktober - 7. Dezember 2022**

jeweils am Mittwoch

- **Gruppenkurs:** von 17:30 - 19:00 Uhr  
Kosten: 10-er Block € 160,- / Einzeleinheit € 19,- / 90 min
- **Senioren yoga (verkürzte Einheit):** von 15:30 - 16:30 Uhr  
für SeniorInnen und Menschen in Rekonvaleszenz  
Kosten: 10-er Block € 138,- / Einzeleinheit € 17,- / 90 min

Bereits gekaufte Blöcke sind alle gültig.

### Einzelunterricht & Kleingruppen

Individuell mit Carmen Einzelstunden oder Kleingruppenunterricht vereinbaren. Tel.: 0676/81469089

Kosten: Einzelstunde: € 80,-

Kosten: Kleingruppen bis 5 Personen pro h: € 160,-

[www.seyringergut.at](http://www.seyringergut.at)

SeyringerGut, Seyring 3, 4971 Aurolzmünster

### PranArom Kurse

<https://www.seyringer-gut.at/feelgut/pranarom/>

#### Anmeldung erforderlich:

Dr. Doris Gansinger  
gansinger1@a1.net oder  
unter 0676/3580621  
(bitte sprechen Sie auf die Mailbox)

#### Für Fragen und individuelle Abklärung:

Carmen Schwarz  
unter 0676/81469089

