

Skan Körperarbeit

Workshop vom 1. - 3. November 2019

mit Ingrid Bergmann und Marie-Therese Straßer



Um unser Leben freudvoll, eigenverantwortlich, mitfühlend und frei gestalten zu können, benötigen wir ein tiefes Verständnis und eine Verankerung im Körper: Ein "Mit-Sich-Sein". Dieses Einverständnis mit sich selbst bildet die Basis, um aus dem eigenen lebendigen Kern heraus kraftvoll und mitfühlend in der Welt zu sein.

Skan Körperarbeit hilft uns in besonderem Maße, den eigenen Körper als untrennbaren Teil unserer individuellen Existenz zu erleben, zu begreifen und auszufüllen. Wir lernen nicht nur unseren eigenen Verletzungen und Ängsten zu begegnen, sondern auch unserer ganz eigenen Sehnsucht und Lebendigkeit Ausdruck zu verleihen.

Bewegung, Begegnung, Ausdruck:

- Skan Körperarbeit
- Atemrituale
- Streaming Theatre
- Systemische Reintegration
- Meditation

Zeit:

1. bis 3. November

Freitag 18:00 Uhr bis

Sonntag 13:00 Uhr

Ort:

Seminarhof Schleglberg,

Holzhäuseln 12, 4681

Rottenbach

Kosten:

€ 270

(plus € 126 Unterbringung im

DZ und Verpflegung /

€10 Aufpreis für EZ)

Weitere Infos und Anmeldung:

Ingrid Bergmann: ingrid_bergmann@aon.at / +43(0) 650 3741631

Marie-Therese Straßer: strawinzky@hotmail.com / +43(0) 699 12603281 / psychotherapie-amfluss.at

Leitung

Marie Therese Straßer-Wiesenberger

Personzentrierte Psychotherapeutin,
Skan Körpertherapeutin (Ausbildung bei Loil Neidhöfer und Petra Mathes, Hamburg)
arbeitet in freier Praxis und im Proges Linz im Einzel-, Paar- und Gruppensetting

Weiterbildung in Gruppenarbeit, Traumatherapie, SRI und StreamingTheatre, Hamburg, Linz
Studium Produktgestaltung, Univ. f. Angewandte Kunst, Wien

Ingrid Bergmann:

Dipl. Physiotherapeutin und integrat. Tanzpädagogin ,
arbeitet in freier Praxis als Körpertherapeutin in Ried i.

Skan Ausbildungstraining bei Loil Neidhöfer und Petra Mathes (Hamburg), Streaming Theatre bei Miriam Kaufmann(Hamburg). Trainings in verbaler Energiearbeit und SRI bei Loil Neidhöfer
Langjährige Erfahrung in körperth. Gruppenarbeit

